

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Золотые перчатки»
Старооскольского городского округа

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МАУ ДО СШОР «Золотые перчатки»
протокол № 1 от «28» июня 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МАУ ДО СШОР «Золотые перчатки»
№ 02-01/157 от «28» июня 2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ
ЗАНЯТИЙ В УЧРЕЖДЕНИЯ**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий (далее - Положение) муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Золотые перчатки» Старооскольского городского округа (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами, и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении, обеспечивает права обучающихся на дополнительное образование в области физической культуры и спорта и здоровьесбережение.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, Настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными общеобразовательными программами (дополнительными общеразвивающими и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки) по видам спорта, развиваемых в Учреждении (включающими: годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств) а также календарным учебным-тренировочным графиком, расписанием занятий, индивидуальными учебными планами.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование учреждения в период ежегодной организации образовательного процесса в течение 52 недель

реализации общеобразовательных программ. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Учреждения.

2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, годовым учебно-тренировочным графиком, расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых и физкультурных мероприятий Учреждения.

2.2. Реализация дополнительных общеобразовательных программ Учреждения начинается с 01 октября и заканчивается 30 сентября. Если 01 октября приходится на выходной день, то реализация дополнительных общеобразовательных программ начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучения осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренеров-преподавателей) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.3. Объем учебно-тренировочной нагрузки и наполняемость учебных групп определяется реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта, локальными актами Учреждения, регламентирующими образовательный процесс, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.4. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки. Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.5. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах шестидневной рабочей недели.

2.6. Занятия проводятся в группах и индивидуально.

2.7. При комплектовании учебных групп Учреждение:

- формирует учебные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам подготовки;
- учитывает возможность перевода (приема) обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебных групп на этапах спортивной подготовки.

2.8. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению мер безопасности.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. В Учреждении установлен следующий режим учебно-тренировочных занятий с обучающимися в соответствии с утвержденным расписанием:

3.1.1. В возрасте до 16 лет учебно-тренировочные занятия проводятся - с 8.00 часов до 20.00 часов;

3.1.2. В возрасте от 16 лет учебно-тренировочные занятия проводятся с 8.00 часов до 21.00 часа;

3.2. Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные и праздничные дни, в соответствии с утвержденным расписанием учебно-тренировочных занятий в группах.

3.3. Расписание занятий составляется ежегодно с начала реализации общеобразовательных программ (на 01 октября) с учетом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, по предоставлению расписаний тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей) и возрастных особенностей детей.

3.3.1. Расписание утверждается приказом директора Учреждения.

3.4. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ определяется в академических часах (один час – 45 минут) с учетом уровня подготовки занимающихся и составляет:

- при обучении по дополнительным общеразвивающим программам (спортивно-оздоровительный этап) - не более 2-х часов;

- при обучении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки:

на этапе начальной подготовки - не более 2-х часов;

на тренировочном этапе (спортивной специализации) – не более 3-х часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – не более 4-х часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – не более 4-х часов.

- при проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется преимущественно путем объединением академических часов:

90 минут - при двух академических часах;

135 минут - при трех академических часах;

180 минут – при четырех академических часах.

3.5. Между учебно-тренировочными занятиями устанавливаются перерывы не менее 10 минут.

3.6. В течение учебного года в расписание занятий могут вноситься изменения по ходатайству тренера-преподавателя и/или по иным объективным причинам. Изменения расписания учебно-тренировочных занятий утверждаются приказом директора учреждения.

3.7. В период каникул учебно-тренировочные занятия могут проводиться по специальному расписанию в форме учебно-тренировочных мероприятий (сборов), профильных лагерей и др.

3.8. Изменение режима работы Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми распорядительными документами региона определяется приказом директора Учреждения в случаях объявления карантина, приостановлением образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха, иными чрезвычайными обстоятельствами.

4. РЕГЛАМЕНТАЦИЯ ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающихся на внешкольные мероприятия разрешается только после издания соответствующего приказа директора учреждения.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принятом в порядке, предусмотренным Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в Настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учетом мнения соответствующих коллегиальных органов в порядке, предусмотренным Уставом Учреждения.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.